

## LE MAIRE VOUS INFORME

Des bravos à tous les bénévoles qui participent à la vie communautaire de Carleton-sur-Mer. Votre travail est important! Une soirée sera tenue le 24 avril prochain à l'O.T.J. de Saint-Omer pour vous rendre hommage et c'est extrêmement mérité!

Des excuses aux citoyens du secteur de la rue de la Gare jusqu'à la rivière Stewart à Saint-Omer inclusivement pour une qualité d'eau potable inférieure à ce qu'elle devrait être. Le tout devrait revenir à la normale vers le 17 avril.

Des bravos à tous les acteurs du Centre des congrès régional de la Gaspésie pour avoir mené le projet à terme chez nous. J'offre toute ma reconnaissance en particulier à M. Jean-Eudes Boudreau, maire suppléant, qui a été un acteur important dans le dossier depuis deux ans et qui a toujours travaillé dans l'ombre.

Des sympathies très spéciales à toute la famille de M. Yves Boudreau, décédé en mars 2009. Monsieur Yves m'a donné dans le passé un conseil très important dans ma vie.

Une étape de plus dans le dossier de la passerelle (piste cyclable). La firme LFG Construction a été retenue pour les travaux complets de ladite passerelle. La réalisation de cette dernière est conditionnelle à deux éléments :

- 1) L'obtention du financement. À ce sujet, nous devons convaincre notamment Mme Nathalie Normandeau, précieuse alliée dans ce dossier, députée-ministre, de tous les aspects positifs de ce projet. Aidez-nous à la convaincre! Faites-lui savoir votre accord avec ce projet.
- 2) L'obtention de toutes les autorisations environnementales. Nous avons espoir de les obtenir prochainement.

## FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC 2009 SPECTACLE DE LA RELÈVE – 10<sup>E</sup> ÉDITION!

Le 24 juin prochain aura lieu la 10<sup>e</sup> édition du Spectacle de la relève. Le comité organisateur de la fête nationale du Québec est à la recherche de jeunes talents désirant offrir une prestation artistique dans le cadre du spectacle.

**Catégories admissibles** : humour, danse, chant, poésie, théâtre et variété  
**Âge** : 7 à 30 ans

**Critères d'admissibilité** : répertoire francophone obligatoire

Des prix de participation seront remis aux artistes. Inscrivez-vous au plus tard **le lundi 8 juin prochain**. Faites vite, les places sont limitées!

Information et inscription : 418 364-7073 poste 231

## AVIS DE CONVOCATION – MEMBRES DE LA CAISSE DES JARDINS DE TRACADIÈCHE

Les dirigeants et le personnel ont le plaisir de vous convier à leur 9<sup>e</sup> assemblée générale annuelle qui aura lieu **le mardi 21 avril 2009 à 19 h**, à la salle Charles-Dugas située au 47, rue Comeau à Carleton-sur-Mer.

Il y aura un tirage de prix de présence d'une valeur totale de 1 000 \$ et un léger goûter vous sera servi.

Tous les membres de la Caisse Desjardins de Tracadie sont cordialement invités à participer à cette assemblée.

## COMPTES DE TAXES MUNICIPALES MODALITÉS DE PAIEMENT

La Ville de Carleton-sur-Mer offre à ses contribuables diverses façons de payer leurs comptes de taxes :

- Carte de débit, carte de crédit (Visa et MasterCard) chèque, argent comptant, mandat-poste
- Guichet automatique
- Accès D (veuillez communiquer avec votre Caisse)
- Autorisation de paiement automatisé (spécimen de chèque requis)

Information : 418 364-7073 poste 221 (Louise-Marie Leblanc)

## LIGUE DE SOCCER ESTIVALE 2009

Année après année, nous constatons que de plus en plus de jeunes pratiquent le soccer durant la période estivale, et c'est tant mieux! Le Service des loisirs de la Ville de Carleton-sur-Mer souhaite tenir une rencontre d'échanges avec les parents des joueurs. Comment voyez-vous le développement actuel et futur de la ligue de soccer? Comme parents, êtes-vous intéressés à vous impliquer? Désirez-vous que vos jeunes fassent partie d'une fédération? Toutes ces questions et bien d'autres serviront à meubler cette rencontre d'échanges qui se tiendra le **mercredi 29 avril 2009 à 19 h** à l'hôtel de ville de Carleton-sur-Mer. Bienvenue à toutes les personnes intéressées par le soccer!

## PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL

La Ville de Carleton-sur-Mer vous informe que la prochaine réunion régulière du conseil municipal aura lieu **le lundi 4 mai prochain, 20 h**, à la salle Lavoie-St-Laurent de l'hôtel de ville.

## MAXIMUM 90 OFFRE D'EMPLOI ÉTUDIANT – ÉTÉ 2009

La corporation Maximum 90 est à la recherche d'un étudiant ou d'une étudiante pour la période du 13 juillet au 21 août (sujet à changement).

### Principales tâches :

- S'assurer de la disponibilité et de la circulation des outils de promotion de Maximum 90 dans la Baie-des-Chaleurs
- Accueil des artistes, service de bar au foyer du Quai des arts
- Soutien dans l'organisation des spectacles
- Diffusion d'information à différents intervenants
- Préparation de documents sur Microsoft Office

### Conditions de travail :

- Horaire de travail variable, 35 heures par semaine, salaire : 10,25 \$

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature avant le 30 avril à l'intention de Samuel Téguel à l'adresse suivante : Maximum 90, 774, boulevard Perron, Carleton (Québec) G0C 1J0 ou par courriel à [maximum90@globetrotter.net](mailto:maximum90@globetrotter.net).

## MAISON DES JEUNES DE CARLETON

Saviez-vous que les maisons des jeunes...

Permettent de briser l'isolement; diminuent l'inactivité des jeunes; font de la prévention des ITS, toxicomanie, suicide; apprennent aux jeunes à faire des choix éclairés; développent le sens des responsabilités; permettent l'apprentissage de la démocratie.

### Webtélé jeunesse [www.chetikoi.tv](http://www.chetikoi.tv)

Dans le cadre du programme *Appui au passage à la société de l'information* du gouvernement du Québec (APSI), la webtélé jeunesse a reçu une aide financière de 83 306 \$. Cette aide permettra de créer deux nouveaux emplois à temps plein pendant un an. L'équipe, qui sera en place sous peu, réalisera des capsules vidéos, avec l'aide des jeunes, présentant les services jeunesse du gouvernement du Québec.

### Un appui de la Ville apprécié!

Du 3 au 7 mars 2009 se tenait la semaine de relâche à la Maison des jeunes de Carleton. C'est près de 15 jeunes qui ont participé aux activités proposées par la MDJ. Les jeunes ainsi que l'équipe d'animation tiennent à remercier la Ville de Carleton pour leur support lors de cette semaine.

Nous tenons également à remercier tous les gens qui nous ont encouragé lors de notre activité d'autofinancement « carte à gratter » qui s'est tenue le 28 mars à Carleton.

### Nos heures d'ouverture à l'animation

Vendredi de 19 h à 22 h - Samedi de 15 h à 18 h et de 19 h à 22 h  
Pour information : 418 364-6144

## LIVRES EN FÊTE!

Du 19 au 26 avril prochain se déploie la 4<sup>e</sup> édition de l'événement littéraire régional *Livres en fête!* Une programmation éclatante s'annonce dans la Baie-des-Chaleurs! Rencontres avec des auteurs d'ici et d'ailleurs, lancements, expositions, soirées et conférences sauront assurément rassembler petits et grands autour du plaisir de lire!

Les auteurs Léandre Bergeron et Sylvain Rivière, Julie Hubert, Claude LeBouthillier, Rachel Leclerc, Jocelyne Mallet-Parent, Joanne Morency et Rose-Hélène Tremblay seront à l'honneur et les écoles de la Baie-des-Chaleurs foisonnent d'activités originales! Les jeunes auront la chance de rencontrer les auteurs François Barcelo, Reynald Cantin, Élise Gravel Damien Grelon et VoRo ainsi que le rappeur Samian. La tournée en milieu scolaire de l'émission jeunesse *Tactik*, diffusée à Télé-Québec, s'arrêtera à Bonaventure et Nouvelle.

Pour les détails de la programmation, visitez le [www.livresenfete.org](http://www.livresenfete.org)

## MAXIMUM 90 – PROGRAMMATION

Au studio Hydro-Québec du Quai des arts :

### Le Grand 8 : jeudi 23 avril à 20 h

Le Grand 8, projet franco-québécois, est de passage à Carleton. Pour la France : Nina, Richard Graille, Jeanne Garraud et Nicolas Fraissinet.

Pour le Québec : Violet Pi, Patrice Michaud, Peter Peter et Daniel Roa. Ces huit artistes seront accompagnés de trois musiciens. À noter que le prix du billet inclut un 6 à 8 avec consommations et bouchées, gracieuseté du restaurant St-Honoré, ainsi qu'une présentation spéciale au Centre d'artistes Vaste et Vague. [www.coupdecoeur.qc.ca](http://www.coupdecoeur.qc.ca)  
Coût : 20 \$ adulte et 10 \$ étudiant.

### Leslie Ann Bradley et Patrick Mallette : mardi 28 avril à 20 h

Le concert initialement prévu avec Jinjoo Cho est remplacé par un autre avec la soprano Leslie Ann Bradley et le baryton Patrick Mallette, tous deux accompagnés par le pianiste Brian Wagorn.

Coût : 20 \$ adulte et 10 \$ étudiant.

### L'Assemblée et Taktika : samedi 2 mai à 20 h

Deux spectacles pour le prix d'un avec ces deux groupes montréalais, piliers du mouvement rap québécois. Coût : 15 \$ adulte et 10 \$ étudiant.

### Montréal all city big band : samedi 6 juin à 20 h

Big band de 19 musiciens spécialisé dans le jazz new-yorkais (*Billie Holiday, Count Basie, Duke Ellington, Chet Baker...*). [www.montrealallcitybigband.com](http://www.montrealallcitybigband.com). Coût : 20 \$.

Billetterie ouverte du mardi au jeudi de 17 h à 19 h et deux heures avant chaque représentation : 418 364-6822 poste 351

## SOIRÉE D'INFORMATION SUR LE PROJET DU PARC DE L'ANCIEN CIMETIÈRE

L'Écomusée Tracadieche invite toute la population de Carleton-sur-Mer à une importante soirée d'information au cours de laquelle seront rendues publiques les grandes lignes du projet du parc de l'Ancien Cimetière. La soirée se tiendra le **lundi 20 avril prochain, à 19 h 30**, à la salle Lavoie-St-Laurent de l'hôtel de ville de Carleton-sur-Mer.

Depuis maintenant quelques mois, l'Écomusée Tracadieche, en partenariat avec le conseil de la Fabrique de l'église St-Joseph, travaille à développer ce projet d'espace vert dédié au patrimoine religieux et situé entre le presbytère de Carleton et le stationnement de la Caisse Desjardins. L'objectif principal du projet est de mettre en valeur plusieurs volets du patrimoine religieux de la communauté.

Cette présentation publique du projet, d'une durée d'environ une heure, sera suivie de l'assemblée générale annuelle de l'Écomusée Tracadieche à laquelle tous et chacun seront conviés à assister.

## NOUVEAUX RÉSIDENTS

Vous venez de vous établir à Carleton-sur-Mer? Le comité des nouveaux résidents vous invite à signaler votre arrivée chez nous. Vous pourrez ainsi recevoir de l'information et profiter de certains avantages.

Information : 418 364-6763 (Jeannine Lamontagne)

## SOCIÉTÉ HORTICOLE CARLETON-SAINT-OMER

La société horticole Carleton-Saint-Omer vous propose une conférence sur la taille printanière des arbres fruitiers et arbustes. Il y aura dévoilement du calendrier d'activités et remise d'importants rabais chez nos commanditaires. Venez nous rencontrer le **mardi 21 avril à 19 h** à la salle Lavoie-St-Laurent de l'hôtel de ville de Carleton-sur-Mer. Carte de membre au coût de 10 \$. Bienvenue à tous!

Information : 418 364-2298 (Céline) ou 418 364-2286 (Monique)

## CINÉTOILE

Avec le début de sa programmation du printemps, CINÉTOILE emmène les cinéphiles au **7<sup>e</sup> ciel!** Ce film a remporté le prix Coup de cœur du jury un certain regard, au Festival de Cannes 2008. Le 10 avril à 20 h.

Film sensuel et troublant, **Le liseur** est présenté le 24 avril à 20 h.

Le dimanche 26 avril – Pour les enfants à 13 h 15 : **Mia et le Migou**, une fable délicieuse sur l'homme et son environnement. À 15 h : **Trisomie 21 – Le défi Pérou**, témoignage rempli de tolérance et d'amour, raconte le périple de six jeunes adultes trisomiques qui ont fait l'ascension du Machu Picchu en compagnie de Jean-Marie Lapointe et de stagiaires en éducation spécialisée.

Au Quai des arts de Carleton-sur-Mer - [www.cinetoile.info](http://www.cinetoile.info)

Coût : 8 \$ (entrée régulière) - 5 \$ (étudiant) - 25 \$ (carte fidélité, 4 films)

Les billets sont en vente sur place une heure avant la projection.

## CENTRE D'ARTISTES VASTE ET VAGUE

Exposition du 10 avril au 2 mai 2009 – FRÉDÉRIC LAVOIE - Montréal, Québec – Installation – *CHRONOLOGIE DE LA LENTEUR*

Le Centre d'artistes Vaste et Vague a reçu en résidence de création installation vidéo l'artiste Frédéric Lavoie de Montréal, du 30 mars au 10 avril dernier. Le résultat de cette résidence est présenté sous le titre *CHRONOLOGIE DE LA LENTEUR*, et ce, jusqu'au 2 mai 2009.

Le vernissage aura lieu le 10 avril 2009 – 5 à 7.

L'exposition est en cours jusqu'au 2 mai 2009.

Ouvert du mardi au samedi de 13 h à 16 h

et les mardis et jeudis de 18 h 30 à 20 h 30.

Entrée libre - salle Desjardins - Bienvenue à tous!

Dans le cadre de l'événement littéraire **LIVRES EN FÊTE!**, Vaste et Vague présente, le **dimanche 26 avril** :

**10 h à 16 h** – Les écrits sur l'art; une forme d'art en soi – Jean Lalonde, du Regroupement des centres d'artistes autogérés du Québec, fera la présentation des ouvrages publiés sur l'art actuel au Québec et ailleurs. Des prix de présence seront offerts.

**10 h à 11 h 30** – Démonstration de calligraphie et d'enluminure avec Myriam Chesseboeuf.

**13 h à 16 h** – Atelier de calligraphie et d'enluminure avec Myriam Chesseboeuf – Apprentissage des techniques de lettrines et d'entrelacs celtiques. **Inscription préalable** au 418 364-3123.

Information : 418 364-3123 (Guylaine Langlois, directrice générale)  
cvaste.communication@globetrotter.net

## 3<sup>E</sup> CONCOURS « JE PRENDS MA PLACE »

Le concours *Je prends ma place* récompense l'engagement bénévole des 18 à 35 ans. Les jeunes ont jusqu'au 15 mai prochain pour soumettre leur candidature. Ils peuvent obtenir toutes les informations au [www.jeprensmaplace.com](http://www.jeprensmaplace.com) ou auprès de la Commission jeunesse Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine : [www.portailjeunesse.ca](http://www.portailjeunesse.ca).

Les lauréats de chacune des régions du Québec profiteront d'un séjour exploratoire d'environ une semaine en France au cours duquel ils rencontreront de jeunes Français engagés comme eux dans leur communauté. Le concours *Je prends ma place* s'inscrit dans le cadre de la Stratégie d'action jeunesse 2006-2009 lancée par le premier ministre, monsieur Jean Charest. Le concours est organisé en collaboration avec Desjardins, l'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ), les forums jeunesse régionaux du Québec ainsi que le Haut commissariat à la jeunesse du gouvernement français.

Information : 418 364-7384 (Sandra McNeil, agente de communication et de participation citoyenne, Commission jeunesse Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine) / [sandra.mcneil@portailjeunesse.ca](mailto:sandra.mcneil@portailjeunesse.ca)

## LE CLAN DESTIN

Le Clan Destin souligne son 30<sup>e</sup> anniversaire et présente, le 9 mai prochain, à 20 h 30, un spectacle inédit, du jamais vu chez nous : un théâtre dans le noir.

Les comédiens du Clan Destin vous transporteront dans l'univers de Gratien Gélinas dans les années 1940 où les valeurs et le mode de vie témoignent d'un passé révolu. Les spectateurs seront confrontés à la noirceur pour vivre, l'espace d'une bonne heure, la réalité d'un non-voyant. Par ce théâtre « spécial », le Clan Destin souhaite contribuer à l'achat d'un chien d'accompagnement MIRA pour une personne handicapée. Tous les profits seront versés à cette fondation humanitaire. Soyons généreux, assistons en grand nombre à cette présentation hors du commun.

À partir de 19 h 30, des activités originales vous seront offertes pour votre plus grand plaisir et le spectacle débute à 20 h 30!

Merci à nos généreux donateurs : Mme Nathalie Normandeau, Caisse Desjardins de Tracadieche et M. Steve Rioux. Les billets sont en vente à la billetterie du Quai des arts au coût de 20 \$ au 418 364-6822.

Ne ratons pas cette occasion puisqu'il n'y a qu'une seule et unique représentation.

## LE CONSEIL DE FABRIQUE DE CARLETON VOUS INFORME

### Système d'enveloppe pour la quête du dimanche

Vous avez sans doute remarqué, lors de votre présence à l'église le dimanche, qu'il se trouve dans chaque banc une petite boîte verte. Ce système d'enveloppes vous est offert librement afin d'y insérer votre don lors de la quête dominicale. À vous de décider ce qui vous convient le mieux.

Nous vous remercions de prendre part à l'amélioration des services offerts au cours de l'année. Nous pensons au chauffage de l'église, à l'entretien et au déneigement des lieux, à l'utilisation de l'église pour les cérémonies de funérailles, baptêmes et mariages, ou tout simplement pour vous y recueillir. La quête du dimanche sert à cela et plus encore. Merci de vous en préoccuper.

### Ma capitation aide à la vitalité de ma paroisse et assure son avenir

La Fabrique de la paroisse St-Joseph de Carleton organise la campagne de la capitation 2009. Soutenir notre paroisse n'est pas seulement un geste de générosité, mais bien de responsabilité. C'est aussi une manière d'assurer la poursuite chez nous d'une communauté chrétienne qui vit et témoigne de la vie et de la pensée de Jésus. De nombreuses activités paroissiales sont accomplies par des bénévoles, mais il faut un minimum d'organisation pour que le bénévolat soit possible : personnel pastoral, entretien de l'église, salles de rencontre, secrétariat et accueil, etc. Et si nous voulons garder notre paroisse vivante : soyons responsables!

L'église paroissiale et son clocher sont les signes que vit ici une communauté de disciples de Jésus. Que deviendrait notre église si elle était mal entretenue ou toujours fermée? Combien de nos jeunes reviennent dans notre église pour les moments importants de leur vie? Combien de visiteurs admirent la beauté de nos clochers? Soyons fiers de notre église! Aidons notre fabrique à bien la conserver! En payant la capitation à ma Fabrique, je contribue à la vie, et même à la survie de ma communauté. La capitation devient alors un don pour la vie.

## FERMIÈRES DE CARLETON

Le Cercle des fermières de Carleton vous invite à son assemblée mensuelle le mercredi **15 avril** prochain à la salle Lavoie-St-Laurent de l'hôtel de ville à **19 h**. Apportez vos pièces pour l'exposition régionale. Bienvenue à toutes les dames fermières!

## ÉCONOMISEZ DE L'ÉNERGIE ET CONTRIBUEZ À L'EXPANSION DU PARC MUNICIPAL!

La nouvelle campagne Hydro-Québec pour promouvoir son programme *Diagnostic résidentiel MIEUX CONSOMMER* a débuté officiellement le 7 avril 2009. Vous pouvez faire d'une pierre deux coups : réaliser des économies d'énergie et contribuer à un projet collectif pour l'ensemble de notre communauté.

Ce programme est un service gratuit permettant aux citoyens de connaître leur consommation d'énergie en remplissant un questionnaire. En échange, chaque foyer reçoit un rapport personnalisé lui recommandant des mesures concrètes pour réduire sa consommation d'énergie. Dans le cadre de cette campagne, Hydro-Québec remettra à chaque municipalité participante un montant de 35 \$ ou 30 \$ (selon que le questionnaire a été rempli en ligne ou sur papier) pour chaque rapport de recommandations émis. Plus y il a de rapports émis, plus le montant sera élevé. Les sommes recueillies serviront au projet de **l'amélioration et de l'expansion du parc municipal**. La Ville de Carleton-sur-Mer est associée avec le Club Lions dans ce projet. D'ici quelques semaines, des membres du Club Lions vous solliciteront pour compléter le questionnaire.

### Comment participer?

Si vous avez accès à Internet, vous pouvez dès maintenant remplir votre questionnaire en ligne au [www.courantcollectif.com](http://www.courantcollectif.com). Sinon, Hydro-Québec vous en postera une copie dans quelques semaines. Gardez-le précieusement pour pouvoir le remplir dès que vous en aurez le temps. En tout temps, vous pouvez appeler le 1 800 ENERGIE pour obtenir des informations sur le questionnaire, le programme ou la campagne.

## PIZZA ALTERNATIVE

Mesures alternatives jeunesse est fière de reprendre l'activité pizza pour le territoire de Maria à Nouvelle. Nous tenons à remercier l'équipe de Lyne Ouellon et de Gaétane Boudreau des Gasp'z'elles qui nous appuient dans ce projet. Cette activité a été initiée par la directrice générale de Mesures alternatives, Mme Nathalie Motreff, alors qu'elle siégeait sur le conseil d'administration de Centraide Gaspésie-Les-Îles en 1996.

La vente de la pizza alternative au coût de 10 \$ aura lieu du 21 mars au 18 avril 2009 et la fabrication s'effectuera le 25 avril 2009. Les profits amassés serviront à améliorer notre matériel pour outiller les jeunes à faire face à l'intimidation et pour aider les Gasp'z'elles à réaliser leur rêve.

Information ou achat d'une pizza : 418 759-3016 (Nathalie Motreff) ou 418 364-3305 (Lyne Ouellon) ou 418 759-5908 (Gaétane Boudreau)

## ÉDUCATION À L'ENFANCE... UNE CARRIÈRE PLEINE DE VIES!

Tu aimes l'action et les enfants? Tu penses avoir le profil de l'emploi? L'attestation d'études collégiales en Techniques d'éducation à l'enfance est la formation qu'il te faut! De plus, les conditions de travail, le taux de placement et le salaire sont très avantageux! Inscris-toi à Groupe Collegia Carleton, il reste encore quelques places!

Information : 418 364-3341 poste 7225 (Danielle Lachance)

## CHEVALIERS DE COLOMB DE SAINT-OMER

Les membres des Chevaliers de Colomb de Saint-Omer sont invités à leur réunion mensuelle qui aura lieu au local des chevaliers le **lundi 13 avril** prochain à 19 h 30. Venez en grand nombre!

Donald Falardeau, grand chevalier

## CHEVALIERS DE COLOMB DE CARLETON

### Réunion mensuelle

Les Chevaliers de Colomb de Carleton vous invitent à leur réunion mensuelle qui aura lieu exceptionnellement le **mardi 22 avril** prochain à 19 h 30, à leur local. Bienvenue à tous les chevaliers!

### Liste des dons pour l'année 2008

Activités communautaires ....	960 \$	Activités religieuses .....	1 324 \$
Activités jeunesse.....	1 370 \$	Aide aux malades .....	400 \$
Familles dans le besoin .....	500 \$	<b>Total .....</b>	<b>4 714 \$</b>

### Téléthon des Chevaliers de Colomb

Le téléthon se tiendra le 26 avril prochain. La Caisse Desjardins de Tracadieche sera le quartier général.

## CLUB DES 50 ANS ET PLUS DE CARLETON

### Déjeuner-brunch

Le Club des 50 ans et plus de Carleton invite tous ses membres à un déjeuner-brunch le **19 avril 2009**, à 10 h, à la salle Charles-Dugas. L'assemblée mensuelle suivra. Les billets sont en vente auprès de Mme Edna Landry et de M. Jean-Guy Cyr au coût de 5 \$ par personne. Le traiteur sera M. Raymond Savoie.

### Cabane à sucre

Une visite à la cabane à sucre aura lieu le mercredi **22 avril 2009**. Endroit : l'auberge La Pente Abrupte à Sainte-Paule, près de Sayabec. Prix : 25 \$ par personne, autobus et repas. Départ de la salle Charles-Dugas à 8 h. Bienvenue à tous les membres! Réservation : 418 364-7574 (Jean-Guy Cyr) ou 418 364-7230 (Edna Landry)

## CENTR'ELLES

Mesdames, vous vivez difficilement cette étape de la vie qu'est la pré-ménopause ou la ménopause? Voyez comment l'alimentation et des alternatives naturelles telles que les plantes et les huiles essentielles ainsi que l'acupuncture et l'homéopathie peuvent soulager des symptômes tels que des bouffées de chaleur, des migraines, des problèmes de fatigue ou de sommeil, etc.

### Pour en connaître davantage, venez rencontrer :

Madame Ève Grant, naturopathe.

**Quand** : le mercredi 22 avril 2009 à 18 h 30.

Mesdames Marie-Pierre Desmanche, acupunctrice et Suzanne Arsenault, homéopathe

**Quand** : le mercredi 29 avril 2009 dès 18 h 30

**Endroit** : Centr'elles au 723, boulevard Perron à Carleton

Inscription obligatoire au 418 364-3157 ou 1 888 364-3157. C'est gratuit!

### Atelier « Ridées mais pas fanées » pour les femmes de 60 ans et plus

Centr'Elles invite toutes les femmes de 60 ans et plus à assister à cette journée spéciale sur le vieillissement au féminin. Vous serez en mesure d'échanger sur des sujets tels que les préjugés, l'image corporelle, la sexualité, la vie en solo ou en couple, l'implication citoyenne et bénévole, ainsi que les défis et obstacles que vous pouvez rencontrer à ce moment-ci de votre vie. En plus de valoriser la place et le rôle des femmes âgées dans la société, cette activité veut favoriser le partage d'expériences et la prise de conscience de son potentiel.

**Quand** : le lundi 4 mai 2009 de 9 h à 16 h 30

**Endroit** : salle Lavoie-St-Laurent de l'hôtel de ville de Carleton-sur-Mer

Journée gratuite. Apportez votre dîner, des breuvages vous seront servis.

Inscription obligatoire au 418 364-3157 ou 1 888 364-3157

## PROCHAINE DATE DE TOMBÉE

Le lundi 4 mai, 16 h.